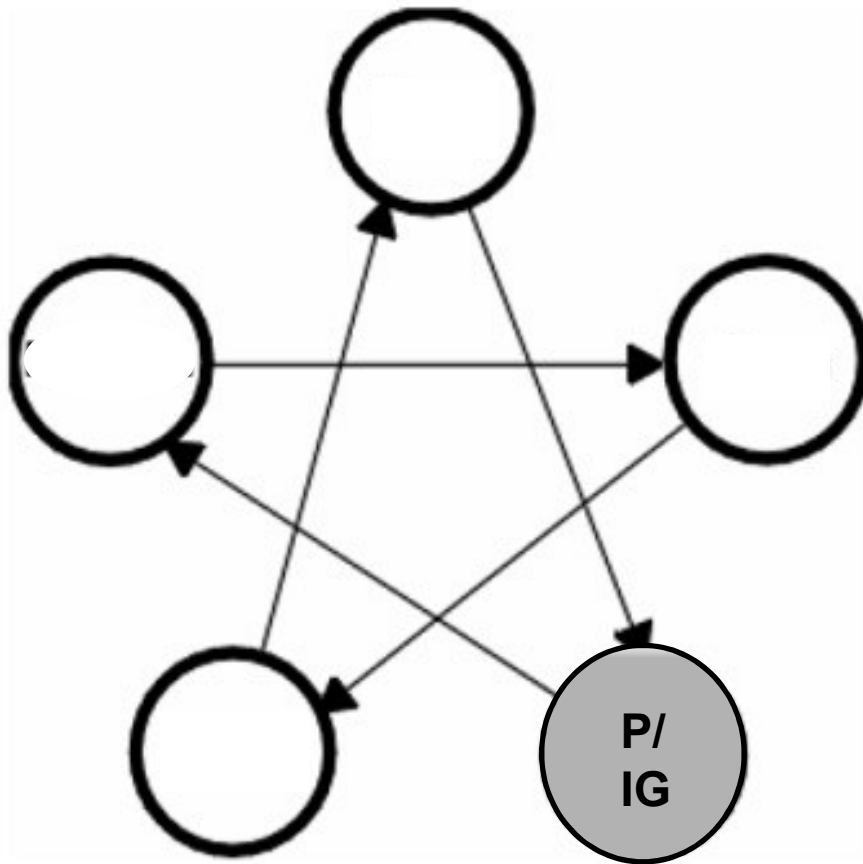


PULMÃO



IEH

Pulmão - Características



Elemento: Metal

Meridiano: 11 pontos bilaterais

Horário: 03:00 as 05:00

Estação: Outono

Acoplado: Intestino Grosso

Maré Energética: F → P → IG



Pulmão - Características

- A primeira manifestação da vida no ser humano é dada pelo Pulmão, quando o recém nascido respira, e começa assim a existência;
- **“O primeiro órgão que é tocado pela vida”;**
- Principais funções: governar o Qi e controlar a respiração;
- Dispersa e descende a Yang Qi proveniente da respiração, controlado a pele e o Qi defensivo;
- Controla a pele e os pelos, regula a passagem das águas e abre-se no nariz.



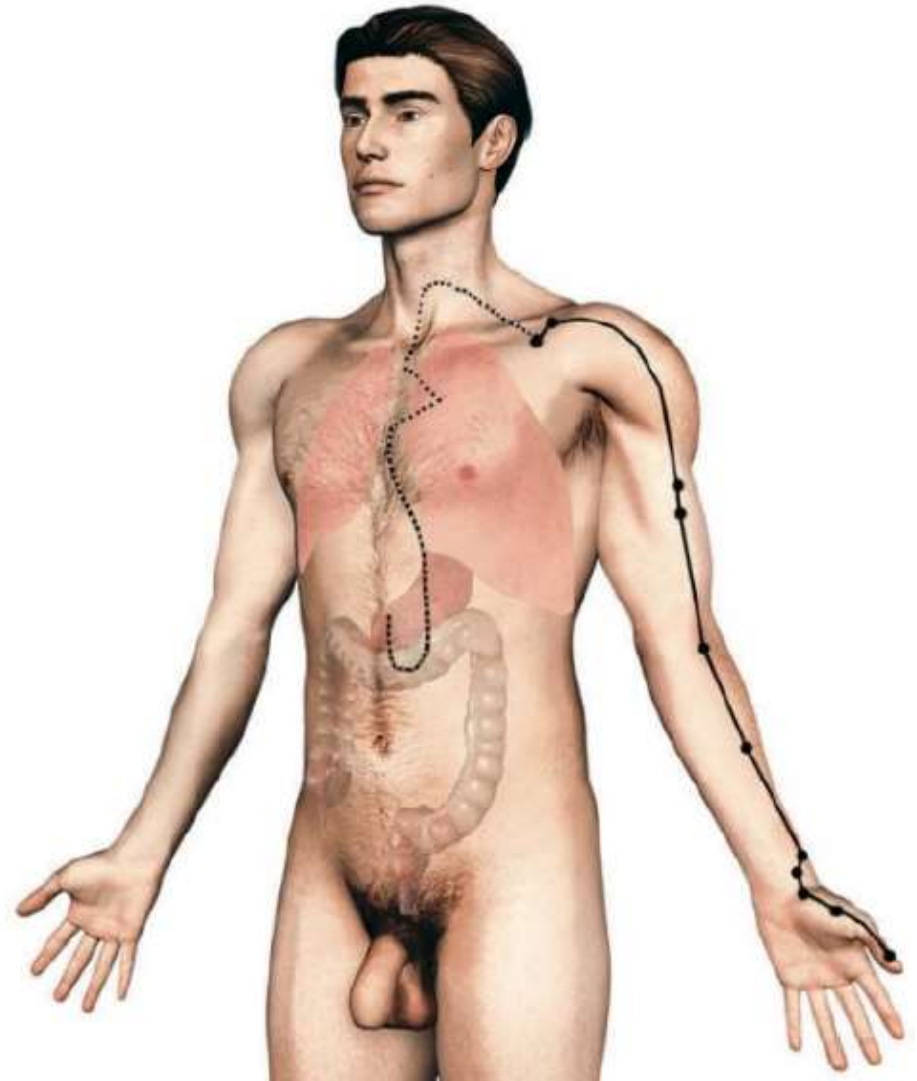
Pulmão – Trajetos do Meridiano. Centrífugo

Trajetos Profundo:

Origina-se no *Jiao* (Aquecedor) Médio, na região do estômago; desce para se conectar com o intestino grosso. Retoma ao estômago, passando pelo orifício da cárdia; atravessa o diafragma; penetra o pulmão (órgão a ele associado); sobe à região da garganta, daí, desce interna e obliquamente na direção anterolateral do tórax.

Trajetos Superficial:

Começa em P1, no 3º espaço intercostal. O trajeto arqueia-se sobre a axila e segue para baixo, pela lateral do bíceps, até a flexão do cotovelo. Então segue sobre o aspecto radial anterior do antebraço até o pulso e termina no lado medial do dedo polegar.



Sinais de Deficiência do Pulmão (FEI)

Deficiência do Qi ¹, do Yin ² e secura no pulmão ³:

1- **Dispnéia**, tosse, expectoração aquosa, **voz debilitada**, sudorese diurna, indisposição para falar, indisposição ao frio, **compleição branca e brilhante**, propensão a gripes e cansaço, língua pálida, **pulso vazio**;

2- **Tosse seca** ou com pouca expectoração pegajosa, expectoração com sangue, febre baixa à tarde, **sensação de calor à tarde** ou ao anoitecer, rubor malar, sudorese noturna, insônia, boca e garganta secas, voz rouca, prurido na garganta, **língua vermelha, descascada** e rachada na área do pulmão, pulso flutuante (vazio e rápido);

3- **Tosse, pele, garganta e boca secas, sede e voz rouca, língua seca, pulso vazio.**



Sinais de Excesso do Pulmão (FEI)

Invasão de fatores patógenos externos:

Vento-frio → tosse, febre, prurido na garganta, secreção nasal com muco claro e aquoso, **espirro**, **aversão ao frio**, cefaleia occipital, dores generalizadas, saburra branca e fina na língua, **pulso flutuante**;

Vento-calor → tosse, **febre**, **aversão ao frio**, secreção nasal com muco amarelo cefaleia, dores generalizadas, sudorese leve, sede **amigdalite**, língua vermelha nas laterais com saburra amarela, **pulso flutuante** - **rápido**;

Vento-água → **edema ocular e facial repentinos**, compleição brilhante e lustrosa, urina escassa e pálida, **aversão ao vento**, febre, tosse, dispnéia, língua com saburra branca e escorregadia, **pulso flutuante escorregadio**;



Sinais de Excesso do Pulmão (FEI)

Invasão de fatores patógenos externos:

Fleuma-umidade → tosse crônica em crises, **expectoração profusa e de coloração branca**, compleição branca e pálida, plenitude torácica, sensação de “bloqueio”, dispnéia, aversão a ficar deitado, **língua com saburra branca, pegajosa e espessa**, pulso fino;

Fleuma-calor → tosse em forma de latido, **expectoração amarela, verde** ou escura e profusa com odor desagradável, dispnéia, asma, plenitude torácica, língua vermelha com **saburra amarela, espessa e pegajosa**, pulso **escorregadio, rápido e cheio**;

Fleuma-fluidos → tosse, dispnéia, sons em forma de respingo no tórax, vômito de **expectoração aquosa, branca e espumosa**, calafrios, tosse por sustos, língua com saburra branca, espessa e pegajosa, pulso fino e escorregadio ou debilitado-flutuante;

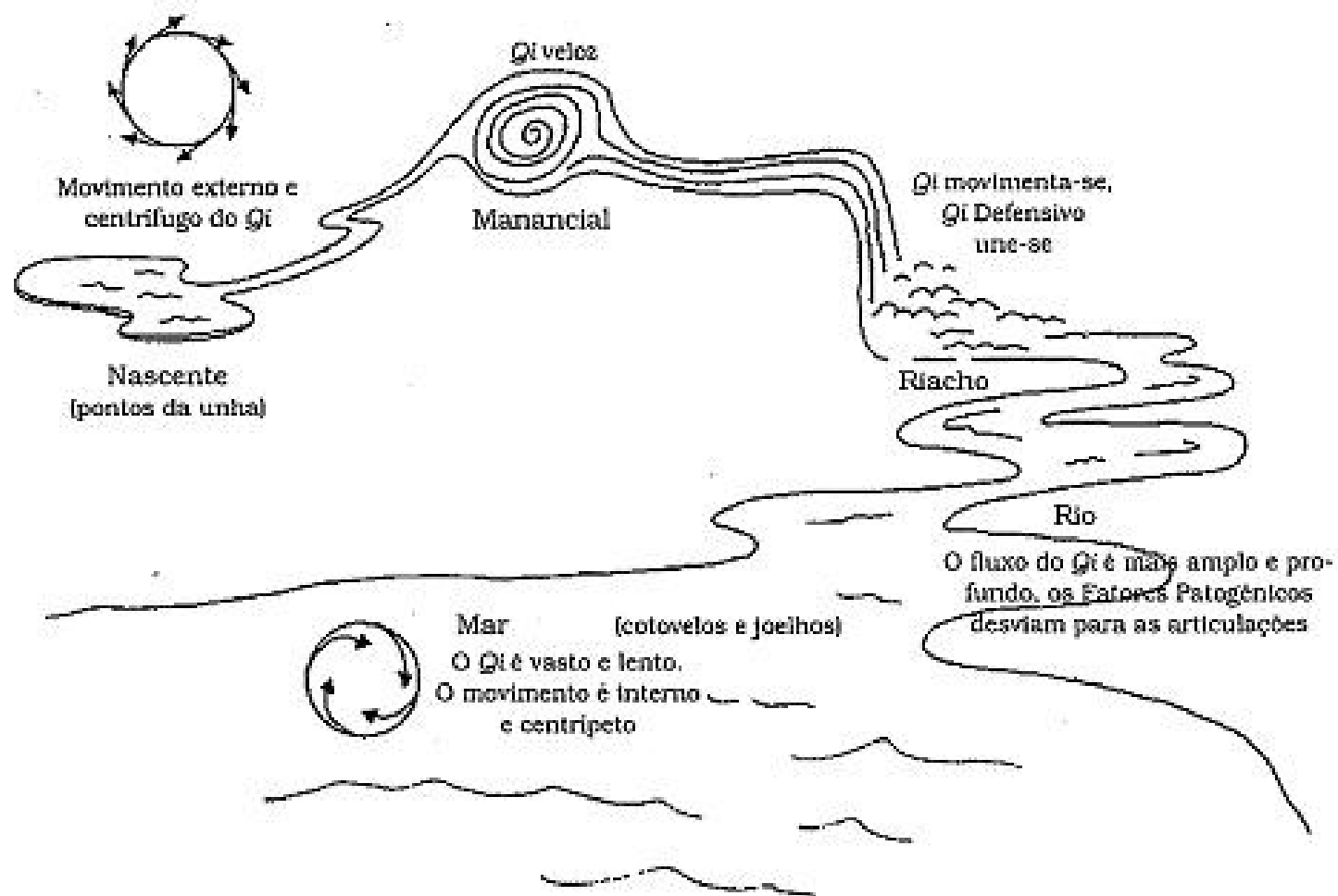


Pontos comumente usados no canal do Pulmão(FEI)

| SHU ANTIGOS/ FONTE/LUO/XI | PONTOS |
|---------------------------|--------|
| TSING (MADEIRA) | P11 |
| IONG (FOGO) | P10 |
| IUNN (TERRA)- TONIFICA | P9 |
| KING (METAL) | P8 |
| HO (ÁGUA) - SEDA | P5 |
| PONTO FONTE | P9 |
| PONTO LUO | P7 |
| PONTO XI | P6 |



SHU Antigos



P-11 (SHAOSHANG) : PEQUENO MERCADOR



Localização:

Margem ungueal radial do polegar, posterior ao canto da unha;

Funções energéticas:

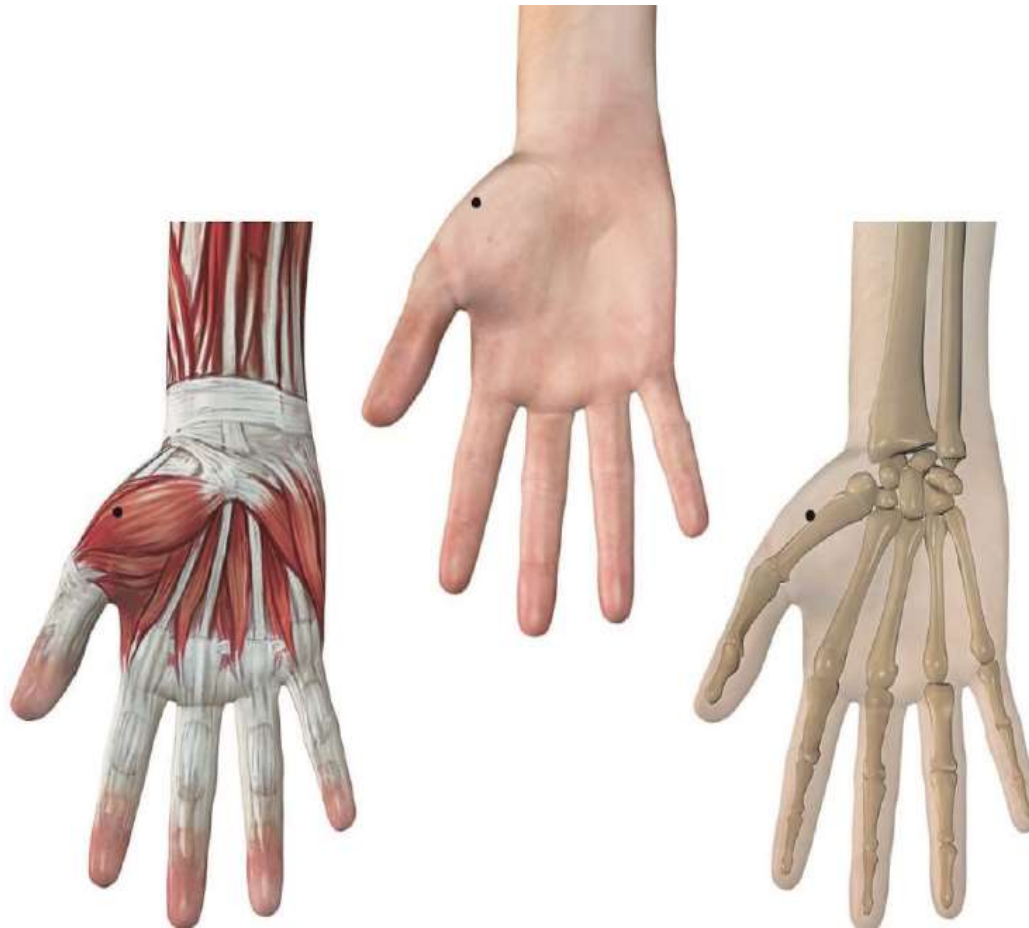
- Faz circular o Qi do pulmão e do Estômago;
- Elimina vento calor e calor do pulmão;
- Estimula a dispersão e a descida do pulmão;
- Dispersa o calor do sangue e reduz a febre;
- Retira o Qi da garganta, aliviando a dor;
- Beneficia faringe e dedos;
- Acalma o *Shen*.

P-11 (SHAOSHANG) : indicações do uso

- Faringite, tonsilite, resfriado, febre, epistaxe, tosse crônica, pneumonia, parotidite, resfriado, asma, conjuntivite, perda da consciência, choque, desmaio, doença cerebrovascular, icterícia, distúrbios mentais depressivos e maníacos, epilepsia, ansiedade, psicose, delírio, indigestão infantil, epilepsia. Usado nas afecções energéticas do Calor para fazer transpirar no tratamento em decorrência do Vazio de Energia Ancestral.



P-10 (YUJI) : EMINÊNCIA TENAR OU BORDA DO PEIXE



Localização:

Margem palmar, no centro do osso metacarpal, na transição de pele clara para pele escura;

Funções energéticas:

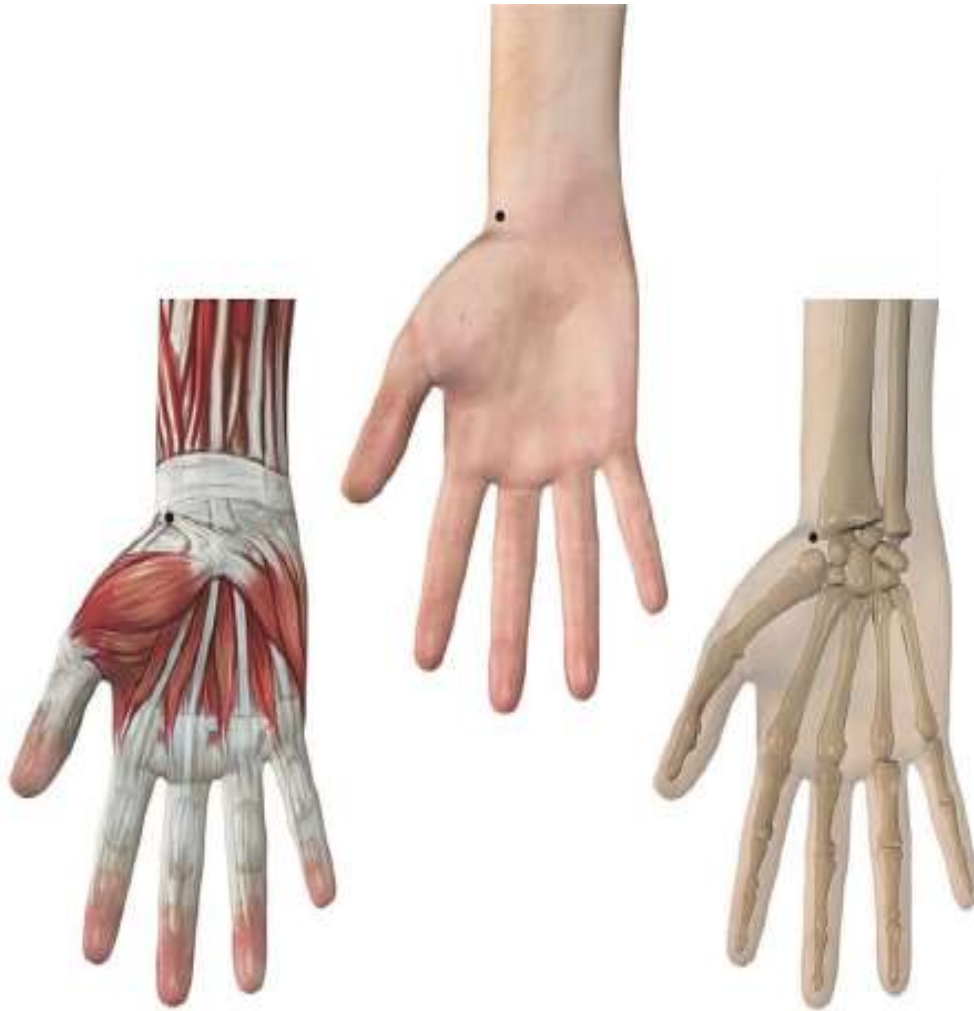
- Regula e faz circular o Qi do pulmão;
- Principal ponto para resfriar o calor do pulmão;
- Dispersa o vento-calor e resfria o calor do sangue;
- Dispersa o calor do sangue e reduz a febre;
- Beneficia o Qi da garganta e reduz a febre;
- Harmoniza E e C.

P-10 (YUJI) : indicações do uso

- Tosse, hemoptise, asma , tuberculose, pneumonia, bronquite, hematêmese, expectoração purulenta, dor e inflamação de garganta, laringofaringite, afonia, febre, febre e síndrome de má nutrição infantil, febre e calafrios, dor torácica, dor abdominal. lombalgia, tenossinovite do adutor do polegar, sensação de febre na palma da mão , mastite, nódulos mamários, distúrbios emocionais, distúrbios mentais depressivos e maníacos, ansiedade, tristeza , temor, desânimo, delírio.



P-9 (TAIYUAN) : ABISMO PROFUNDO – PONTO FONTE DO CANAL



Localização:

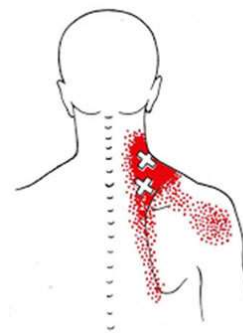
Face anterior do punho, no espaço da articulação da mão, entre a margem lateral da artéria radial e o músculo abdutor longo do polegar;

Funções energéticas:

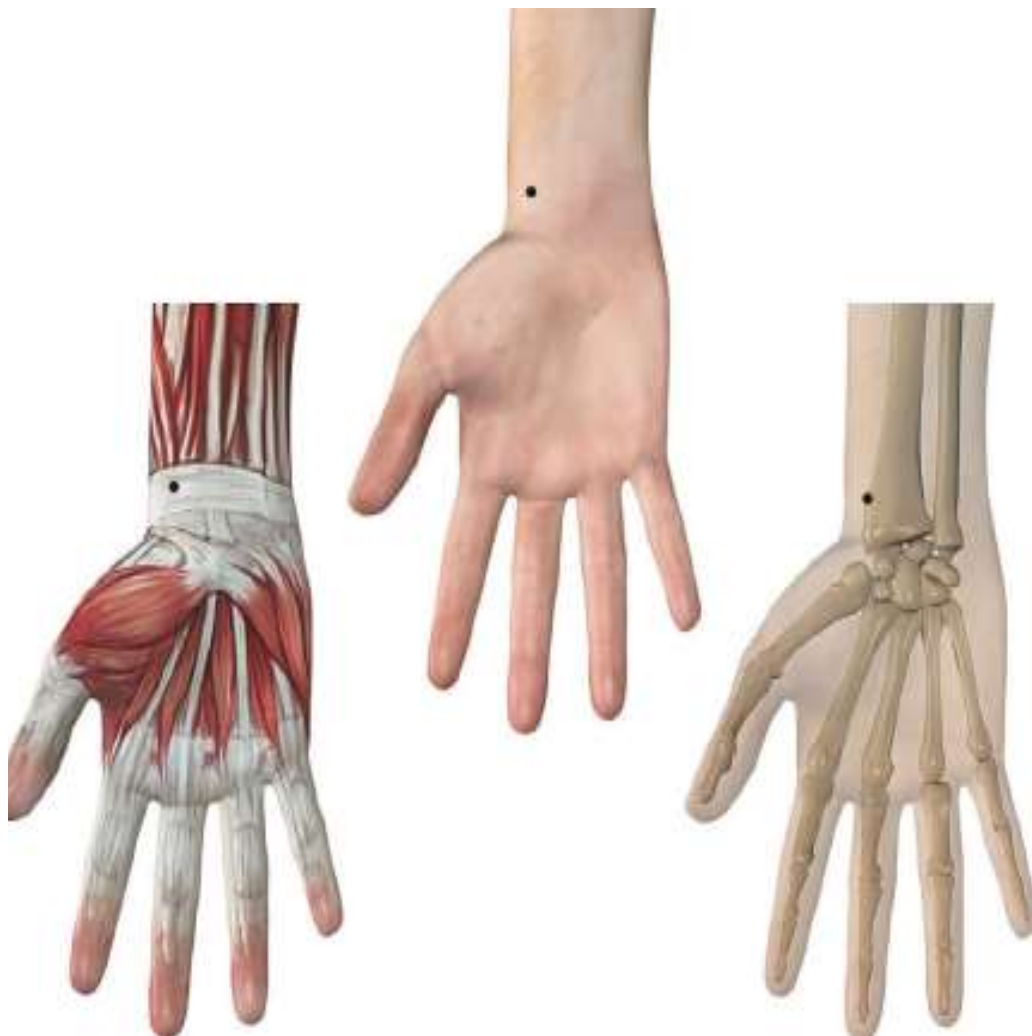
- Tonifica, regula e harmoniza o Qi, aumenta a circulação do sangue do pulmão;
- Transforma a mucosidade e a Umidade Calor;
- **Ponto fonte;**
- Dispersa vento patogênico;
- Descongestiona o tórax.

P-9 (TAIYUAN) : indicações do uso

- Tosse, asma, hemoptise, expectoração espessa e amarela, bronquite, coqueluche, dispneia, enfisema, tuberculose pulmonar, cefaleia, odontalgia , dor de garganta, tonsilite, dor nos olhos , conjuntivite, afonia , voz fraca , dor torácica, dor no braço e na região escapular, dorsalgia, doenças que afetam a região do punho, dor do punho, patologia dos tecidos moles que rodeiam o punho, palpitações, fraqueza geral , gripe , resfriado, insônia , mal -estar provocado pela ansiedade, distúrbio mental depressivo e maníaco, delírio.



P-8 (JINQU) : PASSAGEM DO QI DO CANAL



Localização:

Na face radial da superfície palmar do antebraço, depressão entre o processo estiloide do rádio e a artéria radial, 1 *cun* acima do espaço da articulação da mão, no punho;

Funções energéticas:

- Reduz febre, dor de garganta, febre e asma;
- Auxilia a função de dispersão e descida do Qi do pulmão.

P-8 (JINQU) : indicações do uso

- Tosse, dispneia, asma, bronquite, angina, tonsilite, dor de punho, dor no nervo radial, hemoptise, faringite, espasmo do esôfago, palpitações, dor torácica, dor de garganta, náusea, febre.



P-5 (CHIZE) : PÂNTANO DE UM PÉ



Localização:

Na depressão da face lateral do tendão do músculo bíceps braquial, ao nível da prega do cotovelo;

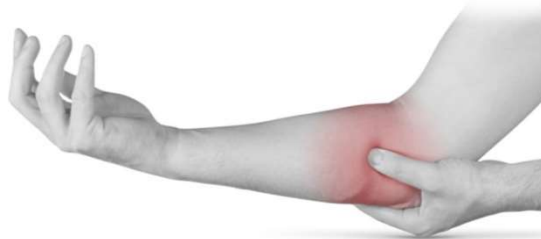
Funções energéticas:

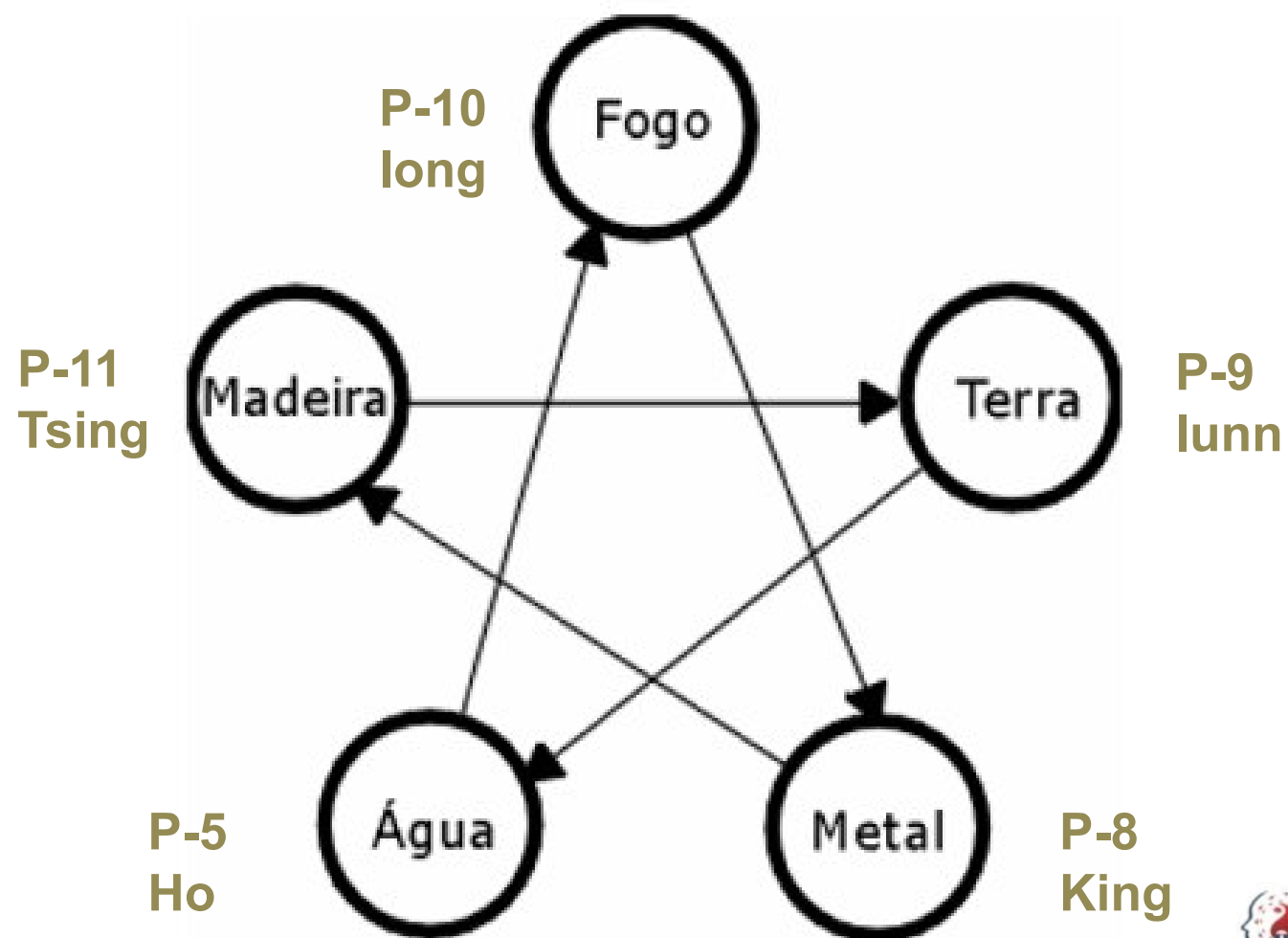
- Dispersa, elimina Calor e Vento do *Jiao* Superior.
- Desce o *Qi*, aliviando plenitude do *Qi* do tórax.
- Regula e abre a Via das Águas e beneficia a Bexiga.
- Relaxa os tendões do braço ao longo do Canal e beneficia o cotovelo.



P-5 (CHIZE) : indicações de uso

- Tosse, asma, dispneia, hemoptise , pneumonia, pleurisia, escarro hemoptoico, hematêmese, expectoração amarela, sede, epicondilite, bronquite, coqueluche, dor e edema de garganta, dor/opressão/plenitude torácica, edema e dor em cotovelo e braço, agitação psíquica, irritabilidade, preocupação, tristeza, febre vespertina, febre recorrente, doença das vias urinárias, convulsão infantil, mastite aguda, erisipela.





PONTOS DE CONEXÃO: LUO/LO

- Os Meridianos LO (transversais e longitudinais) têm por função realizar a transferência de energia entre meridianos acoplados. Os LO transversais fazem uma associação direta entre acoplados e o LO longitudinal, irriga os espaços compreendidos entre dois acoplados;
- São chamados de LO por terem origem nos pontos LO. São em número de 15.
 - I. 12 nos Meridianos Principais;
 - II. 2 nos Meridianos Curiosos (VC/VG);
 - III. 1 no ponto BP 21 chamado de grande LO.



PONTOS DE CONEXÃO: LUO/LO

| Canal | Pontos Luo (PASSAGEM/CONEXÃO) | |
|---------------------------|-------------------------------|--------------|
| Pulmão | P-7 | (Lieque) |
| Intestino Grosso | IG-6 | (Pianli) |
| Estômago | E-40 | (Fenglong) |
| Baço | BP-4 | (Gongsun) |
| Coração | C-5 | (Tongli) |
| Intestino Delgado | ID-7 | (Zhizheng) |
| Circulação-Sexo | CS-6 | (Neiguan) |
| Triplo Aquecedor | TA-5 | (Waiguan) |
| Rins | R-4 | (Dazhong) |
| Bexiga | B-58 | (Feiyang) |
| Vesícula Biliar | VB-37 | (Guangming) |
| Fígado | F-5 | (Ligou) |
| Ren Mai | VC-15 | (Jiuwei) |
| Du Mai | VG-1 | (Changqiang) |
| Grande Luo do Baço | BP-21 | (Dabao) |



P-7 (LIEQUE): BRECHA DIVERGENTE PONTO LUO DO CANAL

Localização:

Na face radial do antebraço, 1,5 *cun* acima do espaço da articulação da mão no punho, lateralmente à artéria radial, numa pequena depressão entre o músculo braquiorradial e o tendão do músculo abductor longo do polegar.;

Funções energéticas:

- Principal ponto para dispersar o Vento patogênico;
- Harmoniza, redireciona e promove a circulação do Qi do Pulmão;
- Tonifica o Qi Defensivo e alivia a dor de garganta;
- Promove a dispersão do Yang excessivo do Pulmão, abrindo o tórax;
- Elimina Qi patogênico, regula a sudorese.
- Elimina Vento, Umidade e Calor em face e Pulmão, etc.

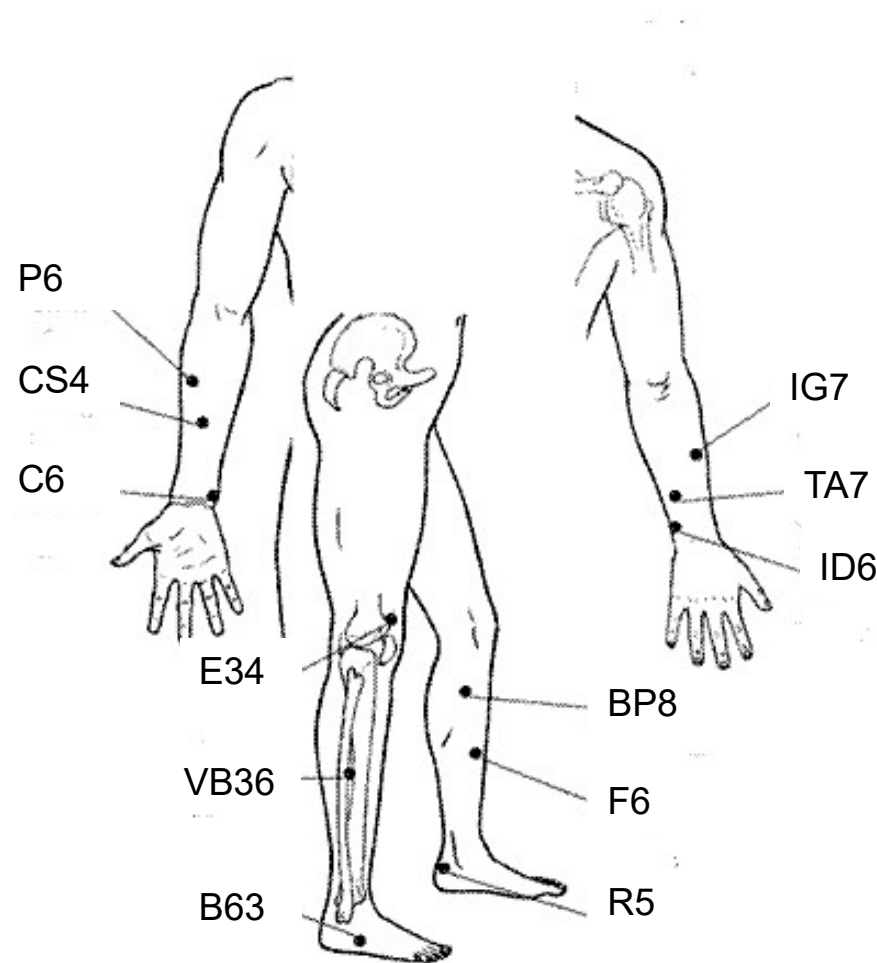


P-7 (LIEQUE): indicações do uso

- Hemicrania , resfriado, tosse, bronquite, dispneia, rinite crônica, alergia, sinusite, espirros, aversão ao frio, trismo, odontalgia, dor e edema da garganta, secura na garganta e nos olhos, neuralgia do trigêmeo, angina, dor e/ou fraqueza do punho e do cotovelo, dor e/ou fraqueza de ombro e coluna cervical, vazio ou opressão torácica, paralisia facial, lombalgia, patologia dos tecidos moles que rodeiam o punho, desmaio, calor na palma da mão, fraqueza , anodinia , amenorreia, retenção de lóquios, dor na genitália, doenças das vias urinárias, obstipação , amnésia, convulsão infantil, tristeza , depressão, introspecção , astenia geral, distúrbios mentais depressivos e maníacos, risos incessantes e alucinações.



PONTOS XI (DE ACÚMULO)



- Pontos onde o Qi do Meridiano se une e são utilizados principalmente no padrões agudos, especialmente quando há dor;
- Indicados para tratar alterações no Meridiano sendo geralmente sedados, visto que são usados em padrões de excesso.

PONTOS XI (DE ACÚMULO)

| CANAL | PONTOS DE ACÚMULO |
|-------------------|-------------------|
| Pulmão | P6 (Kongzui) |
| Intestino Grosso | IG7 (Wenliu) |
| Estômago | E34 (Liangqiu) |
| Baço-Pâncreas | BP8 (Diji) |
| Coração | C6 (Yinxi) |
| Intestino Delgado | ID6 (Yianglao) |
| Bexiga | B63 (Jingmen) |
| Rim | R5 (Shuiquan) |
| Circulação e Sexo | CS4 (Ximen) |
| Triplo Aquecedor | TA7 (Huizong) |
| Vesícula Biliar | VB36 (Waiquiu) |
| Fígado | F6 (Zhongdu) |



P-6 (KONGZUI): BURACO CONVERGENTE

PONTO XI DO PULMÃO

Localização:

Face radial da superfície palmar do antebraço, na linha de união do ponto P-5 a P-7; 7 cun acima do espaço da articulação da mão, no punho;

Funções energéticas:

- Regula e harmoniza o Qi do Pulmão, desce o Qi invertido e auxilia a função de dispersão, alivia tosse;
- Dispersa Calor do Pulmão e do Sangue, reduz a febre e interrompe sangramento;
- Domina a abertura e o fechamento de poros;
- Promove a circulação de Sangue;
- Alivia as condições externas agudas.



P-6 (KONGZUI): indicações do uso

- Tosse com catarro amarelo, viscoso e eventualmente com sangue; infecção febril; asma; hemoptise; dispneia; dor no tórax; pneumonia; tuberculose; crise asmática agravada; dor em cotovelo e braço; gripe; cefaleia; tonsilite; laringite; afonia; dor na face anterior do pescoço; epistaxe; hemorroidas hemorrágicas.





Meridiano do

Pulmão

Shou Tai Yin Fei Jing

wdielly.com.br

facebook.com/professorawdielly

É um meridiano Yin da mão.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HICKS, Angela; HICKS, John; MOLE, Peter. **Acupuntura Constitucional dos Cinco Elementos**. 2. ed. São Paulo: Guanabara, 2014. 496 p.

MARTINS, Ednéa Iara Souza. **Pontos de Acupuntura**: Guia de localização. 2. ed. São Paulo: Roca, 2011. 1943 p.

MACIOCIA, Giovanni. **Canais de Acupuntura**: Uso clínico dos canais secundários e dos oito vasos extraordinários. São Paulo: Roca, 2007. 595 p.

MACIOCIA, Giovanni. **Os fundamentos da medicina chinesa**: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas. São Paulo: Roca, 1996. 345 p.

Meridiano do Pulmão. Disponível em:
<https://www.youtube.com/watch?v=uyrSDMr2oOA..> Acesso em 22 ago 2017.

